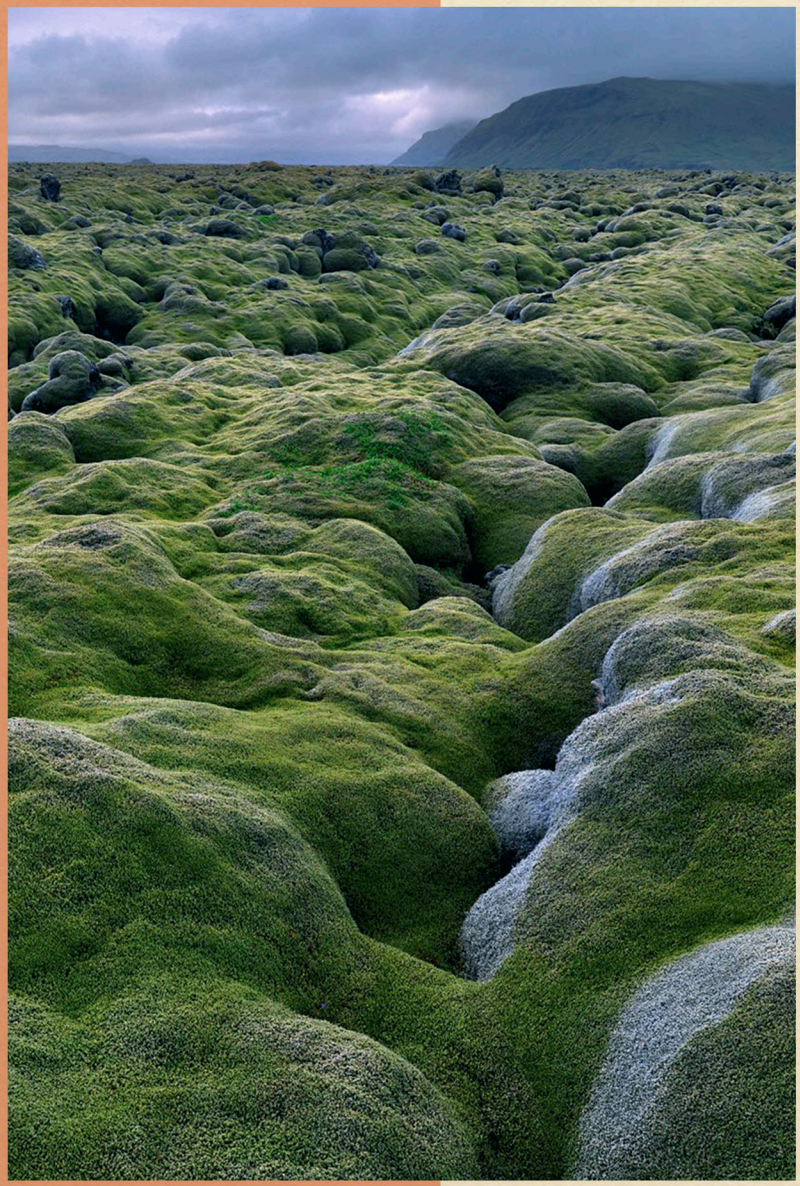
ООО «ХИМИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«ФИРМА ВИТА»

ИСЛАНДСКИЙ МОХ



Цетра́рия исла́ндская, или исла́ндский мох (лат.) — вид лишайников, произрастающих в Европе, Азии, Африке и Австралии, в сосновых борах, верещатниках, болотах, тундрах и лесотундрах Сибири, Алтая, Карелии и Кавказа только в условиях высокой экологической чистоты.
Полезные и лечебные свойства этого лишайника известны людям достаточно давно. В России целебная сила мха использовалась не только для приготовления лекарственных средств — высушенный и измельченный исландский мох добавляли в хлеб во время дефицита продовольствия в Москве в 1918 году и даже по некоторым воспоминаниям в блокадном Ленинграде.

В годы Великой Отечественной войны исландский мох применяли вместо бинтов и ваты. Он не давал ранам нагнаиваться и спасал раненым жизнь.
Сегодня ценность Cetrária islándi-ca признается и народными целителями, и официальной медициной.

СОСТАВ ЦЕТРАРИИ ИСЛАНДСКОЙ

- углеводы, главным образом лихенин и изолихенин
- сахара (глюкоза и галактоза)
- белки
- жиры
- камедь
- ферменты
- аскорбиновая и фолиевая кислоты
- лишайниковые кислоты (уроновые, усниновая, протолихестериновая, лихестериновая, фумарпротоцетраровая), обладающие антибактериальными свойствами
- витамины группы В и А
- минералы: йод, натрий, никель, титан, хром, бор, медь, марганец, молибден
- слизь

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

В официальной и народной медицине цетрария исландская [Cetraria islandica] находит широкое применение для лечения заболеваний верхних дыхательных путей, мастопатии, конъюнктивита, ожирения, заболеваний ЖКТ и кишечных расстройств, нарушений в работе эндокринной системы, анемии, общего истощения, депрессии и неврозов, туберкулеза, для профилактики онкологии и восстановления организма после тяжелых болезней.

Благодаря высокому содержанию витаминов, исландский мох считается природным иммуностимулятором. Он ускоряет обмен веществ, стимулирует регенерацию и восстановление тканей, нервных волокон, нормализует работу сердечно-сосудистой, лимфатической системы. Препараты на его основе можно применять при стрессах, хронической усталости, переутомлении.

ЛЕЧЕНИЕ ПРОСТУДНЫХ И ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Основное назначение исландского мха в медицине – изготовление препаратов для лечения простудных и воспалительных заболеваний. Растение содержит дубильные вещества, аминокислоты, фитонциды, придающие ему следующие свойства:

- антибактериальное;
- противомикробное;
- антигрибковое;
- антиоксидантное;
- противовоспалительное;
- антивирусное.

На первое место медики ставят способность исландского мха справляться с серьезными бронхолегочными заболеваниями благодаря входящим в состав протеинам, липидам и летучим компонентам, оказывающим анальгетический, отхаркивающий и успокаивающий эффекты.

За счет такого богатого арсенала компонентов медики научились применять исландский мох для борьбы с целым спектром заболеваний дыхательных путей и носоглотки, в том числе инфекционных и вирусных: ларингитами и пневмониями, бронхиальной астмой и гайморитом, бронхитами и туберкулезом.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ «ИСЛАНДИКА»®

Прошла государственную регистрацию, внесена в Реестр свидетельств о государственной регистрации и разрешена для производства, реализации и использования населением в качестве биологической добавки к пище - источника уроновых кислот.

Источником уроновых кислот в БАД «ИСЛАНДИКА»® являются полисахариды исландского мха, вводимого в состав таблеток в количестве 50 мг на 1 таблетку.

ОСНОВНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ:

- стимулирует иммунитет,
- является увлажняющим, обволакивающим средством с иммуномодулирующими свойствами,
- ослабляет кашель,
- выводит мокроту и бактериальную микрофлору из носоглотки
- снижает дискомфорт, вызванный голосовыми нагрузками у профессионалов голоса,
- уменьшает сухость, першение,
- дезинфицирует полость рта.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- профилактика и лечение простудных заболеваний,
- ларингит,
- фарингит,
- ангина,
- тонзилит,
- бронхит,
- сухой кашель различной интенсивности,
- сухость слизистой,
- повышенные нагрузки на голосовые связки

ПРЕИМУЩЕСТВА БАД «ИСЛАНДИКА»®:

- Широкий спектр действия с доказанной эффективностью (см. Приложения к презентации).
- Антибактериальное, антивирусное и антимикробное действие.
- Содержание активного компонента в одной таблетке БАД «ИСЛАНДИКА»® в 1,5 раза больше, чем в немецких препаратах, а сахара – в несколько раз меньше, что очень важно для тех, кто вынужден ограничивать потребление сахара.
- Длительность воздействия в отличие от жидких и аэрозольных средств.
- Безопасность, отсутствие токстичности, хорошая переносимость.
- Компоненты только природного происхождения.
- Удобство применения.
- Длительный срок хранения.

ВАЖНО! Считается, что каких-либо противопоказаний к применению исландского мха нет. Однако, прежде чем начинать лечение этим растением, все же рекомендуем обратиться к врачу.

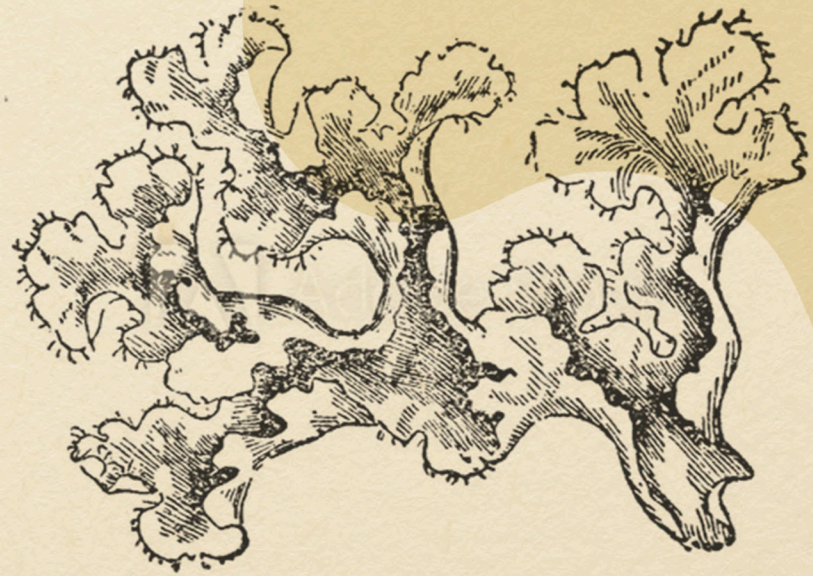
ОБЗОР ИСТОРИЧЕСКИХ ДАННЫХ. ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Препарат растительного происхождения	Доказанная эффективность/ традиционное использование	Лекарственная форма Содержание (в соответствующих случаях) Дозировка Длительность применения	Источник
Измельченное растительное вещество или эквивалентные препараты	а) Раздражение слизистых оболочек полости рта и глотки и связанный с этим сухой кашель б) Потеря аппетита	Среднесуточная дозировка: 4-6 г лекарственного растения, эквивалентные препараты	Блументаль с соавторами, 1998 г.
	а) Смягчающее и отхаркивающее средство для уменьшения раздражения горла при кашле б) Потеря аппетита в) Гастроэнтерит	Настой, приготовленный из 1,5–2,5 г мелко нарезанного препарата / 10 мин.	Вичтл, 1994 г.
	а) Раздражение слизистых оболочек полости рта и глотки и связанный с этим сухой кашель б) Потеря аппетита	Среднесуточная дозировка: 4-6 г лекарственного растения, Однократная доза - 1,5 г на 1 чашку настоя	Хэнсел с соавторами, 1993 г.

* На основании статьи Assessment report on Cetraria islandica (L.) Acharius s.l., thallus EMA/HMP-C/36866/2014

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ДАННЫХ/ЗАКЛЮЧЕНИЙ ДОКЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ. ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

В некоторых литературных источниках (Франц, 1989 г., Картниг, 1987 г.) обнаружена информация о том, что слизь растительного происхождения покрывает слизистую оболочку (биоадгезивное действие) своего рода барьерным слоем, защищающим ее от местного раздражения. Единственным доклиническим исследованием, подтверждающим это утверждение, является исследование in vitro биоадгезивного действия полисахаридов, выделенных из цетрарии исландской:



Протестированный препарат растительного происхождения	Содержание, Дозировка, Способ приема	In vivo / In vitro	Источник, Год публикации	Основное заключение авторов на основе доклинических исследований
Очищенные полисахариды	1 мл 1% раствора/см² слизистой оболочки	In vitro	Шмидгалл с соавторами, 2000 г	Биоадгезивное действие

* На основании статьи Assessment report on Cetraria islandica (L.) Acharius s.l., thallus EMA/HMP-C/36866/2014

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

С участием пациентов с раздражением слизистой оболочки и связанным с этим сухим кашлем.

Тип (Цель) объект(ы) исследования Источник	Дизайн исследования и тип контроля Продолжитель-ность исследования (если указано)	Исследуемый продукт(ы): Препарат растительного происхождения, лекарственная форма; Режим приема препарата; Способ применения Продолжитель-ность лечения	Количество участников исследования (включая возраст, пол, исключение из исследования)	Здоровые участники исследования или диагнозы пациентов (критерии включения)	Результаты (первичные и вторичные конечные точки)	Статистический анализ (например, общая выборка да/нет, коэффициент корреляции 95%) Оценка качества Например, шкала Джадада	Статистический анализ (например, общая выборка да/нет, коэффициент корреляции 95%) Оценка качества Например, шкала Джадада
Лечение воспаления и сухости полости рта. Исследование эффективности, переносимости и исследования влияния величины дозы (Кемпе с соавтрами, 1997)	Дизайн исследования и тип контроля Продолжитель-ность исследования (если указано). Продолжитель-ность: 5 дней	Пастилки, содержащие водный экстракт исландского мха, соответствующий 0,048, 0,3 и 0,5 г растительного вещества, 10 пастилок в день	63 пациента в возрасте 18-65 лет, информация о поле участников не предоставля-лась 0,048 г (n=23), 0,3 г (n=18) , 0,5 г (n=22)	Сухость и воспаление полости рта после операции на носу	Достоверная положительная динамика. Хорошая переносимость, побочных эффектов не наблюдалось	нет	Значительное улучшение симптомов, о побочных эффектах не сообщалось

* На основании статьи Assessment report on Cetraria islandica (L.) Acharius s.l., thallus EMA/HMPC/36866/2014

НАУЧНЫЕ СТАТЬИ. ПРИЛОЖЕНИЕ 4.

Обзор научных статей ученых России и Западной Европы позволяет сделать вывод о высокой эффективности лечения заболеваний верхних дыхательных путей препаратами на основе исландского мха. Приведем только некоторые из них:

"Лишайниковые кислоты, входящие в состав исландского мха (уроновая, усниновая, лихестериновая, протолихестериновая) характеризуются противомикробной активностью в отношении стафилококков, стрептококков, кислотоустойчивых микроорганизмов, грибов, простейших и вирусов." (Ahmadijan V., Hale M.E. The lichens. N.Y.; London: Acad. Press, 1973. - 697 p.)

"Полисахариды цетрарии исландской (лихенин, изолихенин, галактоманнан) обладают иммуномодулирующими, противовоспалительными, противоопухолевыми и гепатопротекторными свойствами." (Ingolfsdottir K., Hjalmarsdottir M.A., Sigurdsson A. et al. In vitro sucseptibility of helicobacter pylory to protolichesterinic acid from the lichen Cetraria islandica II Phytomedicine. 1997. - №41. - P. 28-29.